



PEACHTREE EYE ASSOCIATES P.C.  
3393 Peachtree Road NE  
Suite B128  
Atlanta, Ga 30326

T (404) 233-9296  
F (404) 841-9908

## INFORMACION PARA EL CUIDADO DE LENTES DE CONTACTO SUAVES

### PRODUCTOS RECETADOS

Lente de Contacto: \_\_\_\_\_ Gotas Lubricantes: \_\_\_\_\_

Horario de Reemplazo: 1 Dia 2 Semanas 1 Mes Otro: \_\_\_\_\_

Solucion de Limpieza: Complete Opti-Free Clear-Care BioTrue Renu Otra: \_\_\_\_\_

Para los que utilizan lentes de contacto por primera vez, solo deberan utilizarlos por un maximo de 4 horas el primer dia, despues agreguen 2 horas por cada dia hasta utilizar los lentes de contacto por no mas de 12 horas como maximo.

### VISITAS DE SEGUIMIENTO

Es importante evaluar la reaccion y la adaptacion a los lentes de contacto para mantener una vision sana. Le recomendamos a que regrese a la oficina para evaluar su progreso en aproximadamente una semana. Siempre venga a estas visitas siguientes teniendo los lentes de contacto puestos por lo menos por dos o cuatro horas para poder evaluarlos.

Su siguiente cita es \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ : \_\_\_\_\_ am / pm

### ACUERDO PARA LENTES DE CONTACTO

Yo entiendo que los lentes de contacto son considerados dispositivos medicos y la ley prohíbe su distribucion cuando el examen fue hace mas de un año. Le proveeremos un par de lentes de contacto de prueba para determinar la receta adecuada. Se le dara la receta de lentes de contacto solo despues de completar las visitas rutinarias y esta sera valida por un año. Entiendo que no todos los lentes de contacto estan diseñados para dormir con ellos, y el/la doctor(a) determinara si soy un buen candidato para ese tipo de lentes. El costo del examen para lentes de contacto no puede remunerarse despues de que los servicios sean otorgados. El examen incluye hasta tres visitas rutinarias mientras sean dentro de 90 dias del examen inicial. Nosotros le otorgaremos una cita para evaluar su progreso con los lentes de contacto, pero sera su responsabilidad asistir a estas citas durante un periodo maximo de 90 dias. Si no mantiene sus visitas y excede el tiempo de 90 dias habran cargos adicionales y probablemente se necesite hacer un examen completo.

### POLIZA DE REEMBOLSO

Si no esta satisfecho con los lentes de contacto, podremos reembolsarle su dinero por concepto de costo de material mientras las cajas de los lentes de contacto no esten dañadas o abiertas y los regrese dentro de 60 dias de la fecha de compra.

SI:

- \* Limpie el contenedor con la solucion de lentes de contacto despues de cada uso y mantengalo abierto para que se seque.
- \* Mantenga las botellas de solucion de lentes de contacto cerradas cuando no las utilice.
- \* Mantenga las uñas cortas para evitar romper el lente or herirse el ojo.
- \* Siempre ponganse o quitese el mismo lente primero para evitar confusion
- \* Pongase los lentes de contacto antes de aplicarse maquillaje.
- \* Tenga un par de anteojos con graduacion reciente para emergencias o cuando no pueda utilizar los lentes de contacto.
- \* Utilice lentes de sol sobre sus lentes de contacto para proteger los ojos de la radiacion.

POR FAVOR:

- \* NO use cremas que puedan dejar un residuo en sus dedos que pueda transmitir al lente de contacto.
- \* NO use agua corriente para limpiar los lentes de contacto o el contenedor.
- \* NO comparta sus lentes de contacto con nadie.
- \* NO utilice los lentes si tiene ardor, ojos rojos o dolor. Contactenos a la oficina inmediatamente si esto sucede.
- \* NO utilice los lentes por mas tiempo que lo recomendado por su doctor.
- \* NO utilice lentes de contacto si esta expuesto a lugares donde haiga humos dañinos o irritantes.

## INFORMACION PARA PONER Y QUITAR LOS LENTES DE CONTACTO SUAVES

### 1. Lavese las manos

Para mantener una buena higiene y salud es bueno lavarse las manos antes de manipular el lente de contacto. Lavese bien las manos con agua y jabon y sequelas con una toalla que no deje peluza o residuos.

### 2. Prepare el lente de contacto

- Establezca una rutina de siempre empezar con el mismo lente
- Remueva el lente del contendor con el dedo indice e inspeccionelo por roturas, imperfecciones o irregularidades.
- Asegurese que el lente de contacto no este volteado y que las orillas del lente sean redondeadas como se indica en la figura a la derecha.
- Check if the contact lens is right side out, the edges should "roll" up at the lens profile or will be bowl shaped. If the edges are "flared" slightly the contact may be inside out or appear like a saucer shape. Compress the edges between the thumb and forefinger and the edges should be erect or point in toward each other like a taco.
- Rinse each lens well with a steady stream of rinsing solution immediately prior to insertion. Pay particular attention to the inner surface of the lens which contacts the eye.



### 3. Contact lens insertion

- Make sure that your fingers are clean and dry. (Dry fingers facilitate the handling, soft contact lenses tend to stick to fingers).
- Place the lens on the tip of your index finger.
- Using the middle finger of your other hand, pull and hold your upper lid so you cannot blink.
- Pull down your lower eyelid, using the middle finger of your inserting hand.
- Place the lens gently on the lower white part of your eye.
- Pull your finger away slowly and look down into the contact lens.
- Blink gently and make certain that the lens is centered properly and that the vision is good.
- Sometimes, small dust particles trapped behind the lens during its placement can cause discomfort. Slide the lens off and then back onto the front of your eye.
- If the lens stings or causes sharp pain, the lens should be removed immediately.



### 4. Inserting rewetting drops.

Your lubricating drops can be used at any time while the lenses are being worn. They will make your lenses more comfortable if the eyes are feeling dry, irritated or tired.

### 5. Removing the contact lens.

- Wash and dry your hands
- While looking up, pull down your lower eyelid with the middle finger of your inserting hand.
- Bring your index finger close to your eye until you touch the lower edge of the lens.
- Slide the lens down to the lower white part of your eye.
- Gently squeeze the lens between your thumb and index finger and remove it from your eye.



### 6. Clean lenses and case daily

- Clean your lenses daily.
- Follow the instructions given with your care kit.
- Fill your case with fresh disinfecting solution and leave the lenses to soak overnight as directed.



### Recommendations for Contact Lens Wearers from the American Optometric Association

- Always wash your hands before handling contact lenses.
- Carefully and regularly clean contact lenses, as directed by your optometrist. Rub the contact lenses with fingers and rinse thoroughly before soaking lenses overnight in sufficient multi-purpose solution to completely cover the lens.
- Store lenses in the proper lens storage case and replace the case at a minimum of every three months. Clean the case after each use, and keep it open to dry between cleanings.
- Use only products recommended by your optometrist to clean and disinfect your lenses. Saline solution and rewetting drops are not designed to disinfect lenses.
- Only fresh solution should be used to clean and store contact lenses. Never re-use old solution. Contact lens solution must be changed according to the manufacturer's recommendations, even if the lenses are not used daily.
- Always follow the recommended contact lens replacement schedule prescribed by your optometrist.
- Remove contact lenses before swimming or entering a hot tub.
- See your optometrist for your regularly scheduled contact lens and eye examinations.